

JANVIER 2017

L'ECHO DE LA PLAINE KERANGOFF



N°193

L'équipe de bénévoles et les professionnels
vous souhaitent une très belle année 2017.

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL



Les semaines de la petite enfance

TANGO POUR QUATRE TEMPS

Spectacle mercredi 1^{er} février à 9h30, 10h45 et 16h

au centre social de Kerangoff

Durée : 35 minutes

Tarif : 4 € par enfant et gratuité pour un adulte accompagnant

Possibilité d'un tarif à 2 € pour les familles du quartier en fonction du QF

Il y a un vieux Papy, son journal, ses petites habitudes, ses souvenirs. Un vieux Papy qui nous tient la main pour sauter par-dessus les flaques, regarder pousser les arbres, passer les nuages. Un grand-père qui nous fait partager les quatre saisons de la vie, du printemps à l'hiver, chaque période nous apportant son lot d'expériences pour bien grandir : la curiosité, l'amour, la soupe, la patience et la danse...

Compagnie Les 3 Valoches / Bazougues la Pérouse avec Anne Jourdain & Adrien Desthomas
Réservation au 02.98.45.16.96

Des ateliers sont proposés en amont du spectacle :

- un atelier de pratique et un temps d'échanges destinés aux professionnels de la petite enfance des structures collectives du quartier, lundi 30 janvier de 19h à 22h au centre social de Kerangoff
- un atelier parents-enfants. Il s'agit d'un temps de partage intergénérationnel, mercredi 31 janvier, de 10h à 12h, en présence des comédiens.

Ateliers gratuits. Inscription au centre social. Attention, nombre de place limité.

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

" CROQ'BD "
INITIATION AU DESSIN

Démarrage d'une nouvelle session de cours les samedis, de 10h à 11h30, 07, 14, 21 et 28 janvier 04 et 11 février 04 mars

APRÈS-JEUX
À LA LUDOTHÈQUE

Morgane et Marie vous accueillent pour jouer avec vos enfants, les mercredis, de 13h30 à 16h30 04, 11, 18 et 25 janvier

Prêt de jeux possible.



" LES P'TITS LUTINS "
Le lieu d'accueil Parents-enfants

Petites histoires à regarder et à écouter, janvier 5 janvier, 10h30 à 11h
Baby gym et séance libre, jeudi 12 janvier, 9h15 à 10h
"L'atelier Montessori", fabrication d'un jeu à rapporter à la maison, jeudi 19 janvier, 10h à 11h
Séance libre, jeudi 26 janvier, 9h30 à 11h



Spectacle LA CUISINE
Samedi 4 février à 18h
au centre social de Kérangoff
Spectacle pour tous, à partir de 5 ans
Durée : 45 minutes
Tarif : 4 €

Possibilité d'un tarif à 2 € pour les familles du quartier en fonction du QF

Un chef cuisinier aux allures de savant-fou et son commis maladroit vous invitent à déguster leur étonnant duo : entre eux, c'est joué d'avance... de coups de fouet en coups de couteau, les caractères s'enflamment et la recette la plus simple devient sacrément corsée. C'est du théâtre gestuel de haut vol, du burlesque relevé, de la tarte à la crème sans filet !

Compagnie Maboul distorsion avec Mario Hochet et Freddy Mazet

Renseignements et réservation au 02.98.49.80.09 ou sur resa.oups@gmail.com

Achat et retrait des billets sur place le jour du spectacle OU :

Mardi 10 et mercredi 11 janvier, de 14h30 à 18h30 : permanence Oups au centre social de Kerourien

Mardi 17 et mercredi 18 janvier, de 14h30 à 18h30 : permanence Oups au centre social de Pen ar Creac'h

Mardi 24 et jeudi 26 janvier, de 14h30 à 18h30 : permanence Oups au PL Bergot

Le programme complet du festival Oups sur www.oups-brest.com

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

COMMISSION FAMILLES

Mardi 13 janvier à 14h30 au centre social

Un temps d'échange sur :
Les animations à venir
Le projet "les femmes ont du talent"
Des sorties spectacle, musique, ...
L'envie d'un séjour familles

Ouvert à tous, venez nombreux !!!

BALADES DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

Lundi 23 janvier à 13h30 au centre social

Réunion de préparation du programme des balades
du 1^{er} trimestre 2017

CUISINE FAMILLE

Vous êtes parents et vous manquez d'idées de menus ? Vos enfants ne veulent pas manger de légumes ? Vous voulez partager vos recettes et astuces ?

Venez cuisiner avec Julian (ancien cuisinier professionnel) **dans une ambiance conviviale, une fois par mois**, pour préparer un menu (économique, équilibré et varié) et le déguster sur place.

Attention, nombre de place limité.

Prochain rendez-vous
Mardi 17 janvier
À 9h15

LE CAFÉ DES GRANDS PARENTS

Un temps de rencontre et de discussion autour d'un café :

- pour partager et échanger les idées et les projets
- que pouvons-nous faire ensemble ? Petits-enfants et parents !

Prochain café
Vendredi 20 janvier
10h-11h30

LA NOUVELLE ANNÉE C'EST AUSSI AU CENTRE SOCIAL...

AVIS DE RECHERCHE

Le centre social fêtera ses 40 ans en 2017.

Ce sera l'occasion d'une grande fête.

Dans ce cadre, nous organiserons une exposition de photos.

Si vous avez des clichés des années 1970 de Kérangoff, Kerbonne, Recouvrance ou Quéliverzan et que vous voulez bien partager, n'hésitez pas à nous apporter.

PLUS DE RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL.

AVIS DE RECHERCHE

Dans le cadre de la "journée de la femme", le 8 mars prochain, nous organiserons une exposition de photos sur le thème "**les femmes ont du talent**".

Vous avez des talents cachés ? venez prendre la pose !!! Gaby, photographe du quartier et Rachel du secteur Enfance, tireront les portraits et mettront vos dons en lumière.

LES SERVICES

● **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes lundi 6 février de 9h à 11h30 et distribution jeudi 9 février de 11h à 12h30.

● **Vestiaire** : jeudi 9 février 9h à 11h30

INFORMATIONS MAIRIE DE QUARTIER²



OPÉRATION SAPIN MALIN

Mercredi 11 janvier de 10h à 12h
à la Mairie des quatre moulins

Comme chaque année, Brest Métropole propose, en partenariat avec l'association Vert le jardin, de venir recycler votre sapin et partager un moment de convivialité.

Venez nombreux !

Si vous ne pouvez pas déposer votre sapin à la date proposée, vous pouvez l'apporter quelques jours avant devant la mairie.

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

CRÉSUS

● Objectif de l'association : la lutte contre le surendettement des particuliers.

● **Permanences** le jeudi, 14h-18h sur rendez-vous, au 06.16.99.00.53

● **Principales interventions de Crésus :**

- Analyse précise des situations financières et de l'endettement.

- Négociation avec les créanciers

- Information et accompagnement dans les plans de surendettement de la Banque de France.

- Les équipes de bénévoles sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.

● **Entretien confidentiel**

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

LA PLUME

Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.

C'est gratuit et anonyme.

Permanence le mercredi de 9h à 11h30

LE PIMMS

● Pimms des quatre Moulins, 198 rue Anatole France (face à la Mairie), 02.29.02.83.37

Ouverture lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

mardi, de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

samedi, de 9h à 12h

● Permanence au centre social de Kérangoff, le mercredi de 13h45 à 17h

● Les services proposés :

- Expliquer les courriers, les formulaires et les factures ainsi que les services des partenaires (eau, énergie, transports, aides sociales, ...)

- Aider à la compréhension des dossiers administratifs

- Accompagner dans certaines démarches administratives

- Écouter et orienter en fonction des besoins

- Prévenir les consommations d'énergie et servir d'interface en cas de problèmes d'impayés

- Proposer des services de proximité (vente de tickets de bus, photocopie) et de services postaux

- Accès gratuit à un espace informatique et internet. Les médiateurs peuvent vous accompagner si besoin.

CITÉSLAB, service d'aide à la création d'entreprise

● Permanence au centre social, le vendredi de 9h à 12h

● Vous avez une idée, envie de créer votre activité ?

CitésLab accompagne toute personne ayant un projet de création d'entreprise.

N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91

(accueil individualisé et gratuit sur rendez-vous)

CIDFF

● Permanence au centre social le mardi, de 9h30 à 11h30

● Pour qui ? vous êtes une femme au foyer, en congé parental ? vous vous interrogez sur une reprise d'emploi ?

● Pourquoi ? reprise de confiance, travail sur les difficultés d'accès à l'emploi, construction du projet professionnel



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff - Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Florence LANGLAIS

Imprimerie CAF : 1 200 exemplaires